

# 令和7年 12月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまのスープ チャブチェ さつまいものサラダ(乳なし)	豆乳 手作りデニッシュパン (乳なし)	わかめ豚小間肉スライスチーズ豆乳卵	せんべいビスケット米ごまはるさめごま油砂糖さつまいもマヨネーズ強力粉(1等)豆乳バター	ピーマンたまねぎキャベツにんじんレモン(果汁)	麦茶中華だし水パブリカしょうゆ酒酢食塩イースト(ドライ)
2(火)	麦茶 せんべい ビスケット	しらすとひじきのふりかけごはん えのきとにんじんのみそ汁 カレイの煮つけ マカロニサラダ	豆乳 アメリカンドッグ(豆乳)	しらす干しひじきかつお節みそにぼし粉かれい豆乳ウインナー	せんべいビスケット米ごま砂糖マカロニマヨネーズホットケーキミックスマヨドレ揚げ油	にんじんえのきたけしょうがきゅうりコーン・冷凍	麦茶しょうゆみりん食塩だし(かつお・昆布)酒酢
3(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 ほうれん草とにんじんのごま和え	豆乳 ボンデケージョ(乳なし)	油あげみそにぼし粉鶏もも唐揚げ用豆乳サラダチーズ	せんべいビスケット米砂糖ごま白玉粉ホットケーキミックスサラダ油	大根れんこんほうれんそう・冷凍にんじん	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆ酢みりん
4(木)	麦茶 せんべい ビスケット	バケット もやしと人参の中華スープ ミートボール(乳なし) もやしとちくわのサラダ	麦茶 小魚 鮭みそおにぎり(乳なし)	豚ひき肉卵ちくわ小魚(キビナゴ) 鮭フレークみそあおのり	せんべいビスケットフランスパンかたくり粉パン粉砂糖ごま油米白ゴマ豆乳バター	もやしにんじんたまねぎきゅうり	麦茶中華だし食塩水ソースケチャップコンソメしょうゆ酢
5(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 カブとコーンのスープ わかめとキャベツのナムル つぶつぶみかんゼリー	豆乳 手作りバナナ食パン(豆乳)	豚ひき肉みそわかめゼラチン豆乳	せんべいビスケット米砂糖ごま油ごま強力粉(1等)豆乳バター	ねぎたけのこにんじんしょうがコーン・冷凍かぶ・根かぶ・葉キャベツみかん缶詰2号缶オレンジジュースバナナ	麦茶しょうゆ酒中華だし水食塩イースト(ドライ)
8(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん やさいの豆乳スープ たらのお好み焼き風 にんじんしりしり	豆乳 さつまいもスティック	えだまめ・冷凍豆乳たら削り節あおのりツナ缶卵	せんべいビスケット米じゃがいも薄力粉(2等)砂糖マヨネーズサラダ油ごま油ごまさつまいも	コーン・冷凍にんじん	麦茶コンソメ水酒食塩ソースしょうゆみりん
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 てりやきハンバーグ(乳なし) スパゲティーサラダ(乳なし)	豆乳 手作りあん食パン(豆乳)	油あげみそにぼし粉豚ひき肉豆乳卵あずき・こしあん	せんべいビスケット米パン粉砂糖かたくり粉スパゲティマヨネーズ強力粉(1等)豆乳バター	キャベツたまねぎコーン・冷凍きゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)食塩しょうゆみりん酒パブリカ酢イースト(ドライ)
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	味噌煮込みうどん ブロッコンプ かぼちゃのバター焼き バナナ	麦茶 小魚 チュモツパ	かまぼこ鶏もも皮つき(成鶏)みそ塩昆布小魚(キビナゴ) 韓国のり	せんべいビスケット干うどん砂糖ごま油バター米マヨネーズごま	ねぎしめじえのきたけにんじんにんにくブロッコリー日本かぼちゃバナナたくあん漬け	麦茶和風だししょうゆみりん酒めんつゆ(ストレート)
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	かつ丼 厚揚げとわかめのみそ汁 塩だれキャベツ	豆乳 コーンフレーク	豚ロース・脂付卵生揚げわかめみそにぼし粉豆乳	せんべいビスケットパン粉薄力粉サラダ油砂糖米ごま油ごまコーンフレーク	たまねぎキャベツ	麦茶食塩和風だししょうゆみりんだし(かつお・昆布)中華だし
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ゆかりごはん 手まり麩と玉子豆腐のすまし汁 さばのカレー焼き かぶのそぼろあんかけ	豆乳 いちごのホットケーキ (豆乳)	卵豆腐にぼし粉さは豚ひき肉豆乳	せんべいビスケット米焼き麩薄力粉(2等)豆乳バター砂糖かたくり粉ホットケーキミックスサラダ油	ゆかりかぶ・葉かぶ・皮むきにんじんいちごジャム	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆみりん食塩酒塩こうじカレー粉
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	和風肉みそスパゲッティー かぼちゃとにんじんのスープ コールスローサラダ	麦茶 小魚 しらすチャーハン(おやつ)	鶏ひき肉みそ小魚(キビナゴ) しらす干し	せんべいビスケットスパゲティ砂糖サラダ油マヨネーズ米白ゴマ	しめじ(ぼんしめじ)たまねぎにんにくかぼちゃ(冷凍)にんじんキャベツコーン・冷凍	麦茶しょうゆ酒和風だしみりん中華だし水酢
16(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 あじのてりやき 春雨サラダ	豆乳 きな粉豆腐ドーナツ (乳なし)	豚小間肉みそあじハム豆乳きな粉絹ごし豆腐	せんべいビスケット米ごま油砂糖サラダ油はるさめホットケーキミックス揚げ油グラニュー糖	にんにくしょうがにんじん大根はくさいたまねぎごぼうきゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆみりん酒酢
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとコーンのスープ タンドリーチキン(豆乳) ほうれん草とひじきのサラダ	豆乳 ベイマックスパンケーキ (乳なし)	生揚げ鶏もも唐揚げ用ツナ缶ひじき豆乳卵	せんべいビスケット米砂糖ごまごま油マヨネーズホットケーキミックスサラダ油	コーン・冷凍にんにくしょうがほうれんそう・冷凍	麦茶中華だし水コンソメ豆乳ヨーグルトカレー粉ケチャップパブリカしょうゆ酢
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ピビンバ ニラの春雨スープ チョレギサラダ	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	豚ひき肉韓国のり小魚(キビナゴ) あおのり	せんべいビスケット米砂糖ごま油はるさめ揚げ玉	にんにくしょうがもやしほうれんそう・冷凍にんじんらキャベツきゅうり	麦茶しょうゆ酒みりん酢中華だし水和風だし
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ケチャップライス コーンポタージュ(豆乳) 星形ポテトコロケ ローストチキン ブロッコリー りんごジュース	豆乳 パンケーキツリー(乳なし)	ハム豆乳豚ひき肉鶏もも唐揚げ用豆乳クリーム	せんべいビスケット米豆乳バター砂糖じゃがいもパン粉薄力粉揚げ油ホットケーキミックス	にんじんたまねぎコーン・冷凍にんにくしょうがブロッコリーアップルジュースみかん缶詰2号缶	麦茶コンソメケチャップしょうゆパセリソース酒食塩抹茶
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきと油揚げのみそ汁 鶏のからあげ ハムとキャベツのマリネ	麦茶 小魚 焼きうどん(おやつ)	油あげみそにぼし粉鶏もも唐揚げ用ハム小魚(キビナゴ) 豚小間肉	せんべいビスケット米砂糖ごま油揚げ油かたくり粉薄力粉オリーブ油うどん(生)サラダ油	えのきたけたまねぎしょうがにんにくキャベツコーン・冷凍にんじん	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆ酢食塩ソース
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 豆乳とまいたけのみそ汁 ナムル風サラダ	豆乳 パウンドケーキ(豆乳)	鶏ひき肉豆乳みそにぼし粉	せんべいビスケット米砂糖ごま油ホットケーキミックスサラダ油	たまねぎにんじんまいたけ100gコーン・冷凍こまつなもし	麦茶しょうゆ酒みりん和風だし水酢食塩
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつま汁 鮭のコーンフレーク焼き 小松菜の納豆和え	豆乳 ココア揚げパン(豆乳)	油あげみそにぼし粉さけ粉チーズ納豆豆乳	せんべいビスケット米さつまいもマヨネーズコーンフレークパン粉砂糖強力粉(1等)豆乳バター揚げ油	大根にんじんこまつな	麦茶だし(かつお・昆布)食塩酒しょうゆイースト(ドライ) ココア
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん マカロニスープ ミートローフ にんじんドレッシングのサラダ	豆乳 バナナクレープ(豆乳)	豚ひき肉スライスチーズ豆乳卵ハム豆乳クリーム	せんべいビスケット米マカロニパン粉かたくり粉砂糖オリーブ油薄力粉	たまねぎブロッコリーキャベツコーン・冷凍にんじんバナナ	麦茶パセリコンソメ食塩しょうゆみりん酒ソース酢ココア
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ち(きつねうどん) 天ぷら(鶏肉・かぼちゃ) みかん	麦茶 小魚 わかめおにぎり	かまぼこ油あげ鶏もも皮つき(成鶏)小魚(キビナゴ) わかめ(生)	せんべいビスケット砂糖薄力粉強力粉(1等)揚げ油米白ゴマごま油	ねぎ(葉ねぎ) 日本かぼちゃみかん	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆみりん酒水塩酢

\* 献立は材料の都合により変更することがあります。  
 \* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。  
 \* 午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。